



XXI Jornadas Intercongresos y I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo

Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024



PROGRAMA PRELIMINAR

Viernes 15 de noviembre. **Badajoz 15 y 16 de noviembre de 2024**

Salón Principal

16,00: Mesa inaugural.

16,15: Conferencia inaugural.

17,00: Riesgos cardiovasculares: hipertensión, dislipemia y tabaquismo.

18,45: Pausa para café.

19,00: Riesgos cardiovasculares: obesidad y diabetes.

Sala auxiliar

17,30: Taller de espirometrías.

19,00: Exposición de comunicaciones y pósteres.

Sábado 16 de noviembre.

Salón Principal

09,00: Hábitos saludables: nutrición y ejercicio.

10,45: Pausa con desayuno cardiosaludable.

11,00: Adaptación del puesto tras evento cardiovascular.

12,45: Conferencia de clausura.

13,45: Clausura de las Jornadas.

Sala auxiliar

09,30: Taller actividad física.

Contacto:

info@aexmt.es

I Simposio Extremeño de Medicina y Enfermería del Trabajo
XXI Jornadas Intercongresos de la SEMST

Riesgo Cardiovascular y Trabajo